



Veränderungen im Leben als Chancen begreifen

Workshoptag mit Impulsen, Meditationsangeboten und Yoga

Samstag, 9. Juni

10:00 – 18:00 Uhr

Veranstaltungsort Yoga La Vida, Christine Hartl, Zeppelinstr. 31, 65549 Limburg

„Die einzige Konstante im Universum ist die Veränderung“, sagte der griechische Philosoph Heraklit. Er schreibt: „Das Leben ist wie ein Fluss. Man kann nie zweimal in denselben Fluss steigen, denn andere Wasser strömen nach, weil das Wasser im Fluss ständig fließt“. Sich dem Fließen hinzugeben, loslassen, neue Wege finden und mit Veränderung umgehen lernen sind Schlüsselemente, die das Leben gelingen lassen.

Veränderung im Leben geschehen nicht nur durch äußere Einflüsse, sondern viel mehr noch im Innern. Wilma Eudenbach, eine deutsche Publizistin, betont: „Es sind nicht die äußeren Umstände, die das Leben verändern, sondern die inneren Veränderungen, die sich im Leben äußern.“ Deswegen ist es so wichtig, innere Veränderungen wahrzunehmen, um das eigene Leben danach auszurichten.

Der erste Schritt zur persönlichen Veränderung ist die Bereitschaft, sich selbst zu ändern und neue Wege zu wagen. Wer losgeht und seine Angst hinter sich lässt, fühlt sich frei, neue Ideen zu entwickeln und sie im Leben umzusetzen. Neue Ideen schaffen eine neue Welt, sie verändern unsere Wahrnehmung und führen zu Erfolg in unseren Beziehungen, unserem Leben, im Beruf.

Dieser Workshop über Veränderungen im Leben soll den Teilnehmern und Teilnehmerinnen helfen, in ihrem Leben Veränderungen zu erkennen, ihnen offen und optimistisch zu begegnen, sich auf neue Wege einzulassen und Entwicklung im Leben und Erfolg im Beruf anzugehen.

Referent:

Dr. P. Rajakumar Joseph S.J.,

Vidyajyoti – Theologische Hochschule, Neu Delhi, Indien.

Kooperation von Yoga La Vida, Christine Hartl, Zeppelinstrasse 31, 65549 Limburg

und

missio im Bistum Limburg, Jacqueline Schlesinger, Roßmarkt 4, 65549 Limburg

Anmeldungen bis Mittwoch, den 6. Juni unter chr.hartl@gmx.de